

हरिभूमि सिरसा-फतेहाबाद भूमि

रोहतक, मंगलवार 29 सितंबर 2026

खबर संक्षेप

जाम की समस्या को लेकर किसानों ने सौपा झापन
सिरसा। कालावाली एसडीएम कार्यालय के बाहर दुकानों के आगे खड़े होने वाले वाहनों के कारण मुख्य सड़क पर लगने वाले जाम को लेकर आ रही परेशानी के चलते सोमवार को किसानों ने एसडीएम के नाम मांगपत्र सौप कर उक्त समस्या का समाधान करवाने की मांग की है। किसान नेता सत्ता सिंह चहल, सुखराज सिंह नंबरदार देसू, बिंदर सिंह खालसा, नरेंद्र सिंह सरां, एडवोकेट सुखजिंद सिंह, लखबीर सिंह चहल, ज्योती सिंह देसू मलकाना आदि ने एसडीएम के नाम मांगपत्र सौपा।

लाखों की हेरोइन बरामदगी में मुख्य सलायार दबोचा
फतेहाबाद। नशा तस्करी के खिलाफ चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत थाना सदर टोहाना पुलिस ने सफलता हासिल की है। पुलिस ने लाखों रुपये की 50.22 ग्राम हेरोइन बरामदगी के मामले में कार्रवाई करते हुए मुख्य आरोपी राजेंद्र सिंह उर्फ सोनू पुत्र गुरदीप सिंह निवासी जापतेवाला को गिरफ्तार कर लिया है।

बाइक चोरी मामले में आरोपी गिरफ्तार
टोहाना। चंडीगढ़ रोड क्षेत्र से मोटरसाइकिल चोरी के मामले में कार्रवाई करते हुए थाना शहर टोहाना पुलिस ने एक नामजद आरोपी को गिरफ्तार किया है। पकड़ा गया आरोपी रोहित उर्फ बच्ची पुत्र सतपाल निवासी पंजाबी चौक, नरवाना का रहने वाला है। पुलिस ने आरोपी के कब्जे से चोरी की गई स्पोर्ट्स प्लस मोटरसाइकिल भी बरामद कर ली है। आरोपी को अदालत में पेश किया गया, जहां से उसे न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया है।

फसल अवशेष प्रबंधन को लेकर हुई गोष्ठी
फतेहाबाद। फाउंडेशन फॉर डेवलपमेंट इनिशिएटिव्स द्वारा चलाए जा रहे समृद्धि परियोजना के अंतर्गत गांव दहमान में जिला स्तरीय किसान गोष्ठी का आयोजन किया गया। समृद्धि परियोजना फतेहाबाद के 45 गांवों में फसल अवशेष प्रबंधन, टिकाऊ कृषि पद्धतियों और आजीविका संवर्धन के लिए कार्य कर रही है। कार्यक्रम में 150 से अधिक किसानों ने भाग लिया। खंड कृषि अधिकारी डॉ. बलजीत कुंडू मुख्य अतिथि रहे।

बाइक को कार से मारी टक्कर, दो आरोपी काबू रतिया। अनाज मंडी गेट के पास एक युवक की मोटरसाइकिल को कथित रूप से जान से मारने की नीयत से कार से टक्कर मारने के मामले में मुस्तेदी दिखाते हुए शहर थाना रतिया पुलिस ने दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पकड़े गए आरोपियों को पहचान वार्ड नंबर 5, रतिया निवासी रवि सिंह उर्फ गोल्डी और जगजीत सिंह उर्फ राहूल के रूप में हुई है। थाना प्रभारी सब-इंस्पेक्टर प्रवीण कुमार ने बताया कि कलर कॉलोनी निवासी पूर्ण ने शिकायत दर्ज कराई थी।

गांजा पत्ती सहित युवक गिरफ्तार

सिरसा। पुलिस ने एक युवक को एक किलोग्राम गांजा पत्ती सहित गिरफ्तार किया है। एंटी नारकोटिक्स सेल प्रभारी ने बताया कि पुलिस टीम गश्त के दौरान वाल्मीकि चौक सिरसा क्षेत्र में मौजूद थी। इसी दौरान पुलिस टीम को सामने से एक युवक अपने हाथ में प्लास्टिक की थैला लेकर पैदल आता दिखाई दिया। पुलिस की गाड़ी को देखकर युवक अचानक घबरा गया और वापस मुड़कर वहां से निकलने का प्रयास करने लगा। युवक की गतिविधियां सदिग्ध लगने पर पुलिस टीम ने उसे काबू कर लिया। पूछताछ में उसकी पहचान विकास निवासी वाल्मीकि चौक के रूप में हुई। इस कारोबार से जुड़े अन्य लोगों की पहचान कर उनके खिलाफ भी नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी।



सिरसा के रूप में हुई। नियमानुसार राजपत्रित अधिकारी की मौजूदगी में पॉलिथीन की तलाशी ली गई तो उसमें से एक किलो 174 ग्राम गांजा पत्ती बरामद हुई। आरोपी के खिलाफ थाना शहर सिरसा में मादक पदार्थ अधिनियम के तहत मामला दर्ज कर चार्ज शुरू कर दी गई है। उन्होंने बताया कि आरोपी को अदालत में पेश कर पुलिस रिमांड पर लिया जाएगा। रिमांड के दौरान आरोपी से नशा तस्करी के नेटवर्क के बारे में पूछताछ की जाएगी। साथ ही इस कारोबार से जुड़े अन्य लोगों की पहचान कर उनके खिलाफ भी नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी।

कैबिनेट मंत्री के आदेशों के बाद एसडीओ ने डीसी को मेजा जवाब, सस्पेंशन रुका ग्रीवेंस कमेट्री में मंत्री बेदी दिखे सख्त, लाइनमैन चार्जशीट व ठेकेदार पर एफआईआर के निर्देश

12 परिवादों में से 8 का मौके पर निपटारा

हरिभूमि न्यूज ►फतेहाबाद

फतेहाबाद में जनपरिवाद समिति की बैठक में कैबिनेट मंत्री कृष्ण बेदी काफी सख्त नजर आए। बैठक के दौरान उन्होंने लापरवाही बरतने वाले अधिकारियों और कर्मचारियों पर कार्रवाई के निर्देश दिए। एक मामले में ड्यूटी मेजिस्ट्रेट नियुक्त सिंचाई विभाग टोहाना के एसडीओ शमशेर सिंह को अपना पक्ष नहीं रखने पर सस्पेंड करने के आदेश दिए गए, जबकि रतिया विद्युत निगम के एक लाइनमैन को चार्जशीट करने के निर्देश दिए। बताया जाता है कि देर शाम को एसडीओ द्वारा डीसी कार्यालय में अपने गैर हाजिर होने सम्बंधी जवाब दिया। माना जा रहा है कि अभी उन्हें सस्पेंड नहीं किया गया है। बैठक में एक पाइपलाइन का काम पूरा नहीं करने पर ठेकेदार के खिलाफ



फतेहाबाद। जनपरिवाद समिति की बैठक में शिकायतें सुनते कैबिनेट मंत्री कृष्ण कुमार बेदी।

फोटो : हरिभूमि

सस्पेंड के आदेशों पर एसडीओ ने दिया रिप्लाई

एक अन्य परिवाद गांव नानोडी से संबंधित था। शिकायतकर्ता श्रवण ने बताया कि उनके कानूनी रूप से स्वीकृत नहरी खाल को गांव के महेंद और धमपति बार-बार तोड़ रहे हैं, जिससे फसलें सूखने के कगार पर हैं और दागी में पाने के पानी की समस्या बनी हुई है। सुनवाई के दौरान मंत्री ने टोहाना सिंचाई विभाग के एक्सईएन से जवाब मांगा। बताया गया कि एसडीओ शमशेर सिंह ड्यूटी मेजिस्ट्रेट हैं और मौके पर गए थे, जहां दूसरे पक्ष ने स्टे दिखाया। मंत्री ने एसडीओ को बुलाया, लेकिन अधिकारियों ने बताया कि वे कोर्ट गए हैं। शिकायतकर्ता ने स्टे को गलत बताया। इस पर मंत्री ने डीसी को निर्देश दिए कि शाम 5 बजे तक एसडीओ कोर्ट का स्टे नहीं दिखा पाते हैं तो उन्हें सस्पेंड किया जाए। बाद में एसडीओ ने डीसी कार्यालय पहुंचकर गैरहाजिरी के साक्ष्य प्रस्तुत किए, जिसके बाद फतेहाब उमका निलंबन नहीं हुआ।

एफआईआर दर्ज करने के लिए पुलिस प्रशासन को भी निर्देश दिए गए। बैठक में कुल 12 परिवाद रखे गए, जिनमें से 8 मामलों का

मौके पर ही निपटारा कर दिया गया। आज की मीटिंग में तीनों विधानसभा क्षेत्र से कोई भी विधायक नहीं पहुंचा।

सरकारें किसानों के दम पर चल रहीं

किसानों ने यह भी आरोप लगाए कि अधिकारी उन्हें कहते हैं कि उनका पूंजड़ भी नहीं पाइ सकते, इस पर मंत्री आग बबुला हो गए और अधिकारियों से कहा कि बताओ कितना बड़ा पूंजड़ है तुम्हारा? सरकारें इनके दम पर चल रही हैं, तुम्हारे दम से नहीं। आप लोग वोट डालने नहीं जाते, सरकारें और देश यह किचन चलाते हैं। इस तरह के शब्द दोबारा सामने नहीं आने चाहिए। इस देश को किसान, मजदूर, व्यापारी, कमेरा अधिकारी हर वर्ग चला रहे हैं। सबका बराबर योगदान है।

असली शासक जनता : कृष्ण बेदी

अधिकारियों को पट्टकार लगाते हुए कैबिनेट मंत्री कृष्ण बेदी ने कहा कि अधिकारी समस्या हल करने के बजाय उसे बढ़ा देते हैं। उन्हें समझना चाहिए कि असली शासक जनता हैं। उन्होंने कहा कि लोगों को चंडीगढ़ तक धक्के खाने पड़ रहे हैं और अधिकारियों की संवेदनहीनता से व्यवस्था पर अविश्वास पैदा हो रहा है। एक मामले में शिकायतकर्ता ने मामला लंबित रखने का आग्रह किया तो मंत्री ने पूछा, क्या सरकार से विश्वास उठ गया है? उन्होंने कहा कि यह स्थिति अधिकारियों के व्यवहार के कारण पैदा हुई है। अधिकारियों से तीखे सवाल करते हुए कैबिनेट मंत्री बोले, पंचायत में ही झूठ बोल रहे हो, सरकार से डर नहीं लग रहा। दूसरे से पूछा, कितना बड़ा आदमी है जो मौके का मुआयना ही नहीं कर रहा। इसके बाद कहा सरकार के अधिकारी हो, पशु तो नहीं चरा रहे। इन टिप्पणियों पर बैठक में कई बार तालियां बजीं।

ठेकेदार पर एफआईआर दर्ज करने के आदेश

गांव बड़ोपल निवासी सुंदर सिंह ने पिछली मीटिंग के ही परिवाद को वापस मीटिंग में रखा और बताया कि गांव चिंदड़ से बड़ोपल तक पानी निकासी के लिए पाइपलाइन बिछाई गई है, जो चट्टिया है। कई जगह से यह पाइपलाइन लैंकेज है और यह दोबारा डलवाई जाए। जिस पर मंत्री ने विभाग के अधिकारियों से पूछा तो अधिकारियों ने बताया कि ठेकेदार ने काम पूरा नहीं किया है और उस पर विभागीय कार्रवाई की जा रही है। मंत्री ने कहा कि विभागीय कार्रवाई के अलावा ठेकेदार को खिलाफ एफआईआर दर्ज की जाए।

बाइक-स्कूटी की मिड़ंत में एक की मौत

हरिभूमि न्यूज ►फतेहाबाद

शहर के हिसार रोड स्थित भूना मोड़ के सामने बीती रात एक तेज रफ्तार बाइक ने आगे चल रही स्कूटी में जोरदार टक्कर मार दी। इस हादसे में बाइक सवार व्यक्ति की मौके पर ही मौत हो गई। जबकि स्कूटी सवार गंभीर रूप से घायल हो गया, जिसे प्राथमिक उपचार के बाद हायर सेंटर रेफर कर दिया गया है। पूरी घटना पास में लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई है। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस टीम मौके पर पहुंच गई और मृतक के शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए सरकारी अस्पताल भिजवा दिया। मिली



मृतक यशपाल का फाइल फोटो।

जानकारी के अनुसार हिसार रोड की तरफ से आ रहे जगजीवनपुरा निवासी बाइक सवार यशपाल ने आगे जा रही स्कूटी को पीछे से जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर इतनी भीषण थी कि स्कूटी सवार सागर सड़क पर गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गया। वहीं, टक्कर मारने

के बाद बाइक सवार संतुलन खो बैठा और घसीटते हुए काफी दूर जा गिरा, जिससे उसकी मौके पर ही मौत हो गई। हादसे की सूचना मिलते ही दोनों पक्षों के परिजन देर रात नागरिक अस्पताल पहुंचे। मृतक यशपाल लकड़ी का काम करता था और वह शादीशुदा था। अपने पीछे 3 बेटियां छोड़ गया है। हादसे के बाद से परिवार में कोहराम मचा हुआ है और परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस टीम ने मौके पर पहुंचकर स्थिति का जायजा लिया और सीसीटीवी फुटेज को कब्जे में लेकर आगे की कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी है।

एंटी नारकोटिक्स सेल फतेहाबाद की टीम की सूचना के आधार पर कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज ►फतेहाबाद

एंटी नारकोटिक्स सेल फतेहाबाद की टीम ने गुप्त सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए एक महिला तस्कर को 21 किलो 500 ग्राम डोडा पोस्ट की भारी खेप के साथ धर दबोचा है। पकड़ी गई आरोपी महिला की पहचान संतो कौर पत्नी सतनाम सिंह निवासी झंडा कलां, जिला मानसा, पंजाब के रूप में हुई है। एंटी नारकोटिक्स सेल फतेहाबाद के प्रभारी उप निरीक्षक वेदपाल ने



फतेहाबाद। डोडा पोस्ट सहित गिरफ्तार महिला। फोटो : हरिभूमि

बताया कि सहायक उपनिरीक्षक राकेश कुमार के नेतृत्व में एक पुलिस टीम नशीले पदार्थों की

21 किलो और 500 ग्राम डोडा पोस्ट बरामद

सूचना पर पुलिस टीम ने तुरंत बताए गए स्थान पर दबिष्टा दी। पुलिस टीम को देखकर मौके पर खड़ी महिला कट्टा उठकर तेज कदमों से भागने का प्रयास करने लगी, लेकिन टीम में शामिल महिला पुलिस कर्मचारी की मदद से उसे मुस्तेदी से काबू कर लिया गया। नियमानुसार की गई तलाशी के दौरान महिला के पास मौजूद सफेद रंग के प्लास्टिक

कट्टे की जांच करने पर उसमें से 21 किलो 500 ग्राम डोडा पोस्ट बरामद हुआ। नशीले पदार्थ को कब्जे में लेकर आरोपी महिला के खिलाफ थाना सदर फतेहाबाद में एनडीपीएस एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज कर लिया गया है। पुलिस मामले की गहनता से जांच कर रही है ताकि नशे के इस नेटवर्क के मुख्य सलायार का पता लगाया जा सके।

रोकथाम व गश्त के सिलसिले में नया बस अड्डा फतेहाबाद क्षेत्र में मौजूद थी। उसी दौरान पुलिस को सूचना मिली कि मानसा निवासी संतो कौर डोडा पोस्ट की तस्करी

करती है और वह हिसार-सिरसा रोड बाईपास पर स्थित धांगड़ पुल के पास प्लास्टिक के कट्टे में नशा लेकर किसी सवारी वाहन का इंतजार कर रही है।

कांग्रेसियों ने मुख्य चुनाव आयुक्त का पुतला फूँका



सिरसा। वोट चोरी के आरोपों को लेकर कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने सोमवार को जिला मुख्यालय पर रोष प्रदर्शन करते हुए ऐतनाबाद के विधायक भरत सिंह बेनीवाल के नेतृत्व में मुख्य चुनाव आयुक्त का पुतला फूँका। इस मौके पार्टी जिलाध्यक्ष संतोष बेनीवाल, सर्वमित्र कबीज सहित काफी संख्या में कांग्रेस पदाधिकारी व कार्यकर्ता मौजूद थे। जिलाध्यक्ष संतोष बेनीवाल ने आरोप जड़ा कि चुनावों के दौरान बड़े पैमाने पर गड़बड़ी की गई है। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र में जनता का वोट

सबसे ताकतवर हथियार है, लेकिन इस चुनाव में खुलेआम वोट चोरी की गई है, लेकिन कोई ठोस कार्रवाई नहीं की गई। जनता के संवैधानिक अधिकारों का हनन किसी भी सूत्र में स्वीकार नहीं किया जाएगा। उन्होंने सीते तीर पर मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार पर पद की गरिमा के खिलाफ काम करने का आरोप लगाते हुए कहा कि स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव कराने में असमर्थ रहे मुख्य चुनाव आयुक्त को तुरंत अपने पद से इस्तीफा देना चाहिए।

विना लिखित शिकायत भी जांच करवाएंगे : सचिव

राजेंद्र सिंह, कृष्ण कुमार, रामकुमार, सुरेश कुमार और बलजीत सिंह सहित अन्य लोगों ने बताया कि टैंकर के एस्टीमेट में नालों के ऊपर आरसीसी स्लैब का प्रावधान है, लेकिन स्लैब नहीं डाले गए। खुले नालों के कारण राहगीरों और वाहन चालकों के लिए हादसे का खतरा बना हुआ है। लोगों ने आरोप लगाया कि अश्रू काम के बावजूद बिल भुगतान की प्रक्रिया आगे बढ़ाई जा रही है।

नगर पालिका सचिव दीपक कुमार ने बताया कि उनके पास इस संबंध में अभी कोई लिखित शिकायत नहीं आई है। इसके बावजूद नालों का मौके पर निरीक्षण करवाया जाएगा। उन्होंने कहा कि जब तक निर्माण कार्य पूरा नहीं होगा, जब तक संबंधित ठेकेदारों के बिल का भुगतान नहीं किया जाएगा।

समस्या

ढाणी सांचला रोड पर 50 लाख के दो नालों का नहीं हुआ आपस में जोड़

हरिभूमि न्यूज ►भूना

शहर में बरसाती पानी की निकासी व्यवस्था सुधारने के लिए करीब दो करोड़ रुपए की लागत से विभिन्न स्थानों पर बनाए गए नालों के निर्माण कार्य को लेकर सवाल उठने लगे हैं। शहरवासियों का आरोप है कि कई जगह नालों का निर्माण अधूरा पड़ा है और कुछ नाले निर्माण के बाद ही

दो करोड़ की लागत से बने नालों में कई जगह टूट-फूट

बरसाती पानी रोकने निकले थे, नाले ही अधूरे छोड़ दिए, दो करोड़ के काम की खुली पोल



भूना। ढाणी सांचला रोड पर अधर में लटके हुए नाले।

फोटो : हरिभूमि

क्षतिग्रस्त हो गए हैं। इसके बावजूद ठेकेदारों द्वारा नगर पालिका में बिल जमा करवाने की बात कही जा रही है। ढाणी सांचला रोड पर करीब 50 लाख रुपए की लागत से दो नालों का निर्माण करवाया गया था। स्थानीय लोगों के अनुसार दोनों नालों को आपस में जोड़ा ही नहीं गया, जिससे बरसाती पानी की निकासी का पूरा सिस्टम प्रभावही नहीं हो पा रहा है।



स्त्री के स्वतंत्र-सशक्त अस्तित्व के समर्थक

महात्मा गांधी

आवरण कथा
डॉ. मोनिका शर्मा

महात्मा गांधी हमेशा समाज का उत्थान और समानता का परिवेश बनाने के इच्छुक रहे। समाज के हर नागरिक को सुरक्षा और मान, यह बात उनके विचारों में प्रमुखता से रही। यह दृष्टिकोण हर तरह से महिलाओं की बेहतरी और भागीदारी बढ़ाने से भी जुड़ा है। यही वजह है, स्त्रियों को लेकर राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के विचार आज के समय में भी प्रासंगिक हैं। असमानता, अस्वस्थ और हिंसा के परिवेश में न केवल महिलाओं से जुड़े उनके विचारों को समझने की दरकार है बल्कि स्वयं स्त्रियों के सशक्तिकरण में भी उनके सार्थक विचार दिशा दे सकते हैं। स्त्री मन से भाव-चाव को सम्मान देने के हिमायती बापू के सदविचारों में स्त्रियों की पीड़ा और आशाओं को भी जगह मिली है। गांधी जी का कहना था कि महिलाओं के बिना सभ्य समाज की कल्पना भी नहीं की जा सकती। यह महत्वपूर्ण कथन पूरी मानवता को थामने की बुनियाद बनाने की बात लिए है।

लैंगिक भेदभाव का विरोध

महात्मा गांधी के विचार महिला-पुरुष के बीच भेदभाव के बिलकुल खिलाफ थे। वे लैंगिक भेदभाव को समाज का बंटवारा करने वाले बर्ताव की तरह देखते थे। असल में बापू सदा से ही सर्वोदय यानी समग्र विकास की सोच को लेकर आगे बढ़े। 'यूनिवर्सल अपलिफ्टमेंट' के इस विचार में पूरे समाज की उन्नति की बात की गई। उनका सभी का कल्याण और सभी की तरक्की का विचार अहम रहा। इसीलिए बापू का मानना था 'महिला और पुरुष के बीच कोई भेद नहीं समझा जाना चाहिए, वे सिर्फ शारीरिक तौर पर एक-दूसरे से भिन्न हैं।' तकलीफदेह यह है कि उनके इस विचार से आया बदलाव आज तक नाकाफी है। समाज में महिलाएं कई तरह के भेदभाव का शिकार हो रही हैं। जरूरी है कि उनके समानता को बल देने वाले इस प्रेरक विचार को समग्र समाज समझे और अपनाए। बापू के शब्दों में 'पत्नी, पति की गुलाम नहीं, बल्कि एक साथी और मददगार है, जो उसके सुख-दुःख में बराबर की भागीदार होने के साथ-साथ पति के समान ही अपने रास्ते स्वयं चुनने के लिए भी स्वतंत्र है।' हालांकि हमारे संविधान में भी महिलाओं को पुरुषों के समान ही अधिकार दिए गए हैं, लेकिन सच यह भी है कि इस दिशा में अभी लंबा सफर तय करना बाकी है। घर हो या बाहर, महिलाओं को हर जगह आज भी दोयम दर्जे

सलाह
चैतन्या

बीते दिनों राजधानी दिल्ली से सटे ग्रेटर नोएडा में एक तीन साल का बच्चा प्लेट की 12वीं मंजिल की बालकनी से गिर गया। कुर्सी पर चढ़कर खेलते हुए मासूम का संतुलन बिगड़ने से यह दर्दनाक हादसा हुआ। घटना के वक्त मां उसे छोड़कर अपने दूसरे बच्चे को ट्यूशन से लेने गई थीं। मां जब गई तब छोटा बच्चा घर में सो रहा था। मां के जाने के बाद बच्चा जाग गया और खेलते-खेलते बालकनी तक पहुंच गया। वहां रखी कुर्सी पर चढ़कर वह नीचे देखने लगा। इसी दौरान उसका संतुलन बिगड़ा और यह दुःखद हादसा हुआ।

जरूरी है नेबरहुड का सहयोगी परिवेश: असल में यह दुर्घटना बीते दौर में मिलने वाले आस-पड़ोस के साझे-सहारे की याद दिलाती है। कुछ समय के लिए छोटे बच्चों को संभाल लेने वाले उस पड़ोसी परिवेश का महत्व समझाती है, जब बच्चों की परवरिश के मामले में पड़ोस की परिवार के समान ही सहायक हुआ करता था। थोड़ी-बहुत देर के लिए तो आस-पास रहने वाले बड़े-बुजुर्ग भी बच्चों की सुरक्षा के साझीदार बन जाते थे। अब रीतिते जुड़ाव को सामने रखते हादसे हमें उस सहज से सहारे से मिलने वाले खास संबल की याद दिलाते हैं। छोटे होते परिवारों के इस दौर में नेबरहुड के सहयोगी परिवेश को बनाए रखना आवश्यक है।

मेल-मिलाप बनाए रखें: सहज मेल-मिलाप के बिना आस-पड़ोस में मदद नहीं मांगी जा सकती। ना ही कोई पड़ोसी खुद मदद का हाथ आगे बढ़ा सकता है। आपसी बातचीत के बिना सहयोगी माहौल नहीं बन सकता। इसीलिए आस-पड़ोस से जुड़ाव रखने के लिए छोटी-छोटी पहल दोनों ओर से ही होनी चाहिए। मिलने पर अभिवादन करना और संवाद का सिलसिला शुरू करना

आधुनिक जीवनशैली में महानगरों में लोग आस-पड़ोस से कम वास्ता रखते हैं। समाज में इस तरह अपनेपन का रिश्ता ना होने से कई तरह के कष्टकारी परिणाम हो सकते हैं। इसलिए हमें अपने आस-पड़ोस से जुड़ाव रखना चाहिए।

आस-पड़ोस का जुड़ाव है हमारे लिए बड़ा संबल



चाहिए। फोन नंबर शेयर करें। पर्व-उत्सव पर मिठाइयां बांटें। मिलकर त्योहार मनाएं। जरूरी नहीं कि आप आस-पड़ोस में बसे लोगों के हालचाल लेने का काम किसी घटना के होने या परेशानी और फंसने के बाद करें, रोजमर्रा में भी एक-दूजे के हालचाल लेते रहें। मेलजोल का यही धरातल जरूरत के समय पर मदद मांगने और करने की सहजता देता है।

पड़ोसी के सहयोगी बनें: कितनी ही घटनाओं को लेकर स्पष्ट महसूस होता है कि थोड़ी-सी सहायता से मुसीबत टल सकती थी। किसी दुर्घटना से बचा जा सकता था। किसी बच्चे या बुजुर्ग के लिए सुरक्षा का धेरा बनाया जा सकता था। ध्यान रहे कि सामाजिक परिवेश में सतर्कता, सावधानी और सहयोग से ही बहुत-सी तकलीफदेह घटनाओं को रोका जा सकता है। इसीलिए आस-पड़ोस के परिवार न केवल मजबूत और सुरक्षित सामाजिक माहौल बनाएं, बल्कि संकट के समय मदद के लिए भी तैयार रहें। साझे जीवन की सामुदायिक भावना

को बल दें। नए शिफ्ट होने वाले लोगों से खुद आगे बढ़कर बात करें। उनसे बेहिचक मदद मांगने को कहें। आस-पड़ोस में आ बसे नए परिवार दें उस एरिया के बारे में जानकारी दें। मोहल्ले या सोसाइटी में उपलब्ध सुविधाओं की चर्चा करते हुए उन्हें असुरक्षा से जुड़ी किसी बात के लिए भी सचेत करना चाहिए।

औपचारिकता की अति से बचें: बदलती जीवनशैली के इस दौर में अचानक जरूरत आने पर साथ देने वाले पड़ोसियों के संग भी अब अपनापन नहीं रहा। एक समय था जब भारतीय परिवेश में पड़ोस को भी परिवार माना जाता था। बाहर जाने पर घर का ध्यान रखने, थोड़े समय के लिए बच्चे-बुजुर्ग को संभाल लेने या हारी-बोहारी में सहायता के लिए परिजनों से पहले पड़ोसी ही पहुंचते थे। अब औपचारिकता इस अपनेपन को लील गई है। ऐसे में साझे समाज में रहने-जाने की सोच को बल देना होगा। ताकि न मदद मांगने में हिचक हो न हेल्य करने में कोई संकोच।

हरिभूमि

सहेली

रोहतक, मंगलवार
29 सितंबर 2026

विशेष : गांधी जयंती, 2 अक्टूबर

विशेष : अंतरराष्ट्रीय वृद्धजन दिवस, 1 अक्टूबर

महात्मा गांधी का मानना था कि महिलाओं के सशक्तिकरण के बिना सभ्य समाज की कल्पना नहीं की जा सकती है। वे सिर्फ ऐसा मानते ही नहीं थे, स्त्री-पुरुष में भेदभाव के भी विरोधी थे। उनका कहना था कि महिलाएं हर तरह के कार्य करने में सक्षम हैं। वे यह भी मानते थे कि देश-समाज को बेहतर बनाने के लिए महिलाओं को भी आगे आना होगा।

कुरीतियों के खिलाफ

राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के विचार रूढ़िवादी सोच के विरुद्ध रहे। उनका कहना था, 'केवल राजनीतिक स्वतंत्रता पर्याप्त नहीं है। सामाजिक बुराईयाँ और कुरीतियों से भी समाज का मुक्त होना जरूरी है।' असल में पुरातनपंथी विचार समाज में नकारात्मकता भरते हैं। सामाजिक-पारिवारिक सिस्टम को भीतर से खोखला करते हैं। खासकर महिलाओं के लिए तो रूढ़ियाँ, सहज जीवन में भी बाधा बन जाती हैं। ऐसे में गांधीजी का मानना था कि जब तक सामाजिक कुरीतियों का खात्मा नहीं हो जाता, महिलाओं के जीवन में सुधार लाने के प्रयास सफल नहीं हो सकते। दहेज प्रथा को समाप्त करना ही होगा। विवाह में एकमात्र सम्मानजनक आधार परस्पर प्रेम और परस्पर स्वीकृति होती है। समाज में प्रचलित कुरीतियों के खिलाफ भी अपनी आवाज उठाई ताकि महिलाओं के शोषण को रोका जा सके। बापू बाल विवाह और पर्दा प्रथा के भी विरुद्ध रहे। विधवा पुनर्विवाह को खुलकर समर्थन दिया। उनके अनुसार 'किसी भी समाज की कुरीतियाँ तब तक समाप्त नहीं हो सकतीं, जब तक देश के युवा सामने न आएँ।' देखने में भी आया है कि बहुत से बदलाव युवाओं की प्रतिबद्धता से ही आए हैं। गांधी जी का यह भी कहना था कि स्वयं महिलाएं कुरीतियों से निजात पाने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती हैं। इस दौर में ये विचार न केवल प्रासंगिक बल्कि व्यावहारिक भी हैं। बस जरूरत इस बात कि है, इन बुराईयों का प्रतिकार करने की क्षमता विकसित करें।

नैतिक सामर्थ्य में आगे स्त्री

महात्मा गांधी का कहना था, 'यदि शक्ति का मतलब नैतिक बल है, तो स्त्री, पुरुष से श्रेष्ठ है।' बापू का विजन मानवीय मूल्यों के मामले में बिलकुल स्पष्ट रहा। उन्होंने महिलाओं को अधिक मर्यादित और नैतिक माना। वे महिलाओं के अधिकारों के तो पैरोकार रहे ही, उनकी सार्थक अनुभूतियों की सराहना भी करते थे। महात्मा गांधी ने कहा था, 'स्त्री अहिंसा का अवतार है। जिसका अर्थ ही अगाध प्रेम और सहनशीलता है।' मां के रूप में एक स्त्री की इस क्षमता और गुणों को देखा जा सकता है। साथ ही परिवार और समाज के लिए भी महिलाओं का समर्पण कम नहीं होता। महिलाओं को जीवन की हर पवित्र एवं धार्मिक धरोहर की मुख्य संरक्षक मानने वाले महात्मा गांधी स्वयं भी उनके प्रति बहुत संवेदनशील रहे। स्वतंत्रता आंदोलन में भी महिला लीडरशिप को महत्व देने वाले बापू का मानना था कि संसार को विनाश से बचाकर सत्य-अहिंसा के मार्ग पर चलना है, तो महिलाओं को अपने नैतिक बल को पहचानकर समाज का नेतृत्व करना होगा।

हेयर केयर
स्नेहा सिंह

आजकल की व्यस्त जीवनशैली में प्रदूषण, धूल-मिट्टी, खान-पान और केमिकल युक्त प्रोडक्ट्स के अत्यधिक उपयोग के कारण बाल कमजोर हो जाते हैं। इसके कारण बालों का झड़ना, बेजान होना, असमय सफेद होना और टूटफूट होना जैसी समस्याएं होने लगती हैं। बालों की प्राकृतिक चमक और मजबूती वापस पाने के लिए होममेड हेयर पैक कारगर हो सकते हैं।

केला-शहद का हेयर पैक: यदि आपके बाल बहुत सूखे (ड्राय), रफ और बेजान हो गए हैं, तो केला और शहद का हेयर पैक आपके लिए बहुत यूजफुल है। केले में पोटेशियम, प्राकृतिक तेल और विटामिन होते हैं, जो बालों को टूटने से रोकते हैं। जबकि शहद एक प्राकृतिक ह्यूमेक्टेंट (नमी बनाए रखने वाला) है, जो हवा से नमी को

मेडिकल एडवाइस
डॉ. विकास कटारिया
सीनियर कार्डियोलॉजिस्ट
होली फैमिली स्पेशियल, दिल्ली

बदलती जीवनशैली ने पुरुषों के समान महिलाओं के लिए भी हार्ट डिजीज का खतरा बढ़ा दिया है। कभी बढ़ती उम्र की महिलाओं में अधिक दिखने वाली हार्ट डिजीज अब कम उम्र में भी दस्तक दे रही है। हालांकि, जागरूकता, नियमित जांच और समय रहते जीवनशैली में बदलाव करके हृदय रोग के जोखिम को काफी हद तक कम किया जा सकता है।

क्या है कारण: अनेहल्दी लाइफस्टाइल, अनेहल्दी फूड हैबिट्स और फैमिली हिस्ट्री इसके मूल कारण होते हैं, जिससे हाइपरटेंशन, कोलेस्ट्रॉल लेवल का बढ़ना, हाई ब्लड प्रेशर, डायबिटीज जैसी समस्याएं होती हैं। इनके अलावा महिलाओं में हृदय रोग के कुछ जोखिम कारक पुरुषों से अलग होते हैं। गर्भावस्था में होने वाली जटिलताएं जैसे- प्री-एक्लेम्पसिया, गर्भावधि मधुमेह (जेस्टेशनल डायबिटीज) और समय-पूर्व लीज गई है। ऐसे में साझे समाज में रहने-जाने की सोच को बल देना होगा। ताकि न मदद मांगने में हिचक हो न हेल्य करने में कोई संकोच।

तकनीक आज कई बुजुर्गों के लिए अकेलेपन का साथी बन गया है। वीडियो कॉल और सोशल मीडिया उन्हें अपने से जोड़े रखते हैं, लेकिन इससे उनके स्वास्थ्य पर बुरा असर भी पड़ता है। बुजुर्गों को डिजिटल सपोर्ट के साथ अपनेपन का एहसास देना भी जरूरी है।

डिजिटल सपोर्ट के साथ ही बुजुर्गों को दें अपनेपन का एहसास

दायित्व
अलका 'सोनी'

आज डिजिटल दुनिया ने हम सब के जीवन को बदल कर रख दिया है। यह बदलाव बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक सभी के जीवन में देखने को मिलता है। इसमें कोई शक नहीं कि तकनीक के इस्तेमाल ने बुजुर्गों के जीवन को पहले से कहीं अधिक आसान और अपनों से जोड़ दिया है। स्मार्टफोन, सोशल मीडिया और ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के माध्यम से वे अपने से दूर रहने वाले परिवार से जुड़े रह सकते हैं, अपना समय भी आसानी से बिता सकते हैं। अपनों के साथ वॉयस कॉल, वीडियो कॉल, मैसेज, सब कुछ बस एक क्लिक में उन्हें मिल जाता है। देखा जाए, तो बुजुर्गों के अकेलेपन का साथी बन गया है स्मार्टफोन। लेकिन यह सुविधा धीरे-धीरे एक निर्भरता में बदलती जा रही है, जो उनके मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर असर डाल रही है।

स्क्रीन का साथ पर अपनों से दूरी: वैश्विक रिपोर्ट्स के अनुसार, लगभग 30 प्रतिशत बुजुर्ग आज घर में अकेलेपन का अनुभव करते हैं। उनमें से 60 प्रतिशत से अधिक वरिष्ठ नागरिक प्रतिदिन 3-5 घंटे स्क्रीन पर बिताते हैं। तकनीक ने बुजुर्गों को दुनिया से दोबारा जोड़ा जरूर है, लेकिन यह एक नई तरह की 'डिजिटल दुविधा' का युग भी है, जहां साथ होते हुए भी अकेलापन गहरा होता जा रहा है, जो उन्हें कई तरह से प्रभावित करता है।

अकेलेपन में तकनीक का बढ़ता सहारा: बढ़ती उम्र के साथ जब सामाजिक दायरा सीमित हो जाता है और अकेलापन बढ़ता है, तब तकनीक एक सहारा बनकर सामने आती है। जब बुजुर्गों की अपने बच्चों के साथ दूरी बढ़ जाती है, तब उनके लिए समय काटना मुश्किल हो जाता है। ऐसे में वे स्वाभाविक रूप से डिजिटल माध्यमों की ओर आकर्षित होते हैं। मोबाइल फोन उनके लिए न केवल समय बिताने का साधन बनता है, बल्कि एक तरह का भावनात्मक सहारा भी बन जाता है। हालांकि यह जुड़ाव अधिकतर आभासी होता है, जिसमें वास्तविक बातचीत और आत्मीयता की कमी रहती है। परिणाम स्वरूप, अकेलापन कम होने के बजाय कई बार और गहरा हो जाता है।



स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव: बुजुर्गों में उम्र आधारित स्वास्थ्य समस्याएं पहले से चल रही होती हैं। फिर लगातार स्क्रीन देखने से आंखों पर दबाव बढ़ता है, जिससे सूखापन, जलन, धुंधलापन और सिरदर्द जैसी समस्याएं उत्पन्न होती हैं। इसके साथ ही, मोबाइल से निकलने वाली ब्लू लाइट, नींद के चक्र को प्रभावित करती है, जिससे नींद का समय और इसकी गुणवत्ता घट जाती है। मानसिक स्तर पर भी इसका असर दिखाई देता है, जैसे चिड़चिड़ापन, एकाग्रता में कमी और धीरे-धीरे सामाजिक गतिविधियों में रुचि का कम होना।

संतुलित उपयोग है जरूरी: तकनीक से पूरी तरह दूरी बनाना संभव नहीं है। जरूरत इस बात की है कि इसका उपयोग सीमित और उद्देश्यपूर्ण हो। जिसके लिए एक नियमित दिनचर्या बनाना, स्क्रीन टाइम

तय करना, परिवार के साथ समय बिताना और ऑफलाइन गतिविधियों जैसे टहलना, पढ़ना या बागवानी में भाग लेना, इस संतुलन को बनाए रखने में सहायक हो सकता है।

फैमिली मेंबर्स की भूमिका महत्वपूर्ण: परिवार के सदस्यों का फर्ज बनता है कि वे अपने बुजुर्गों को वास्तविक संवाद और साथ का अनुभव कराएं। विशेषज्ञों का मानना है कि तकनीक का संतुलित उपयोग जरूरी है, अन्यथा यह बुजुर्गों के जीवन में जुड़ाव की जगह अलगाव को बढ़ा सकती है। तकनीक सुविधा का माध्यम है, जीवन का केंद्र नहीं। इसलिए आवश्यक है कि बुजुर्गों के जीवन में डिजिटल और वास्तविक दुनिया के बीच संतुलन बना रहे। यह समझना जरूरी है कि बुजुर्गों को तकनीक के सपोर्ट के साथ अपनों का समय और साथ भी चाहिए।

चम्मच मेथी के दानों को पूरी रात पानी में भिगोकर रखें। सुबह पानी छानकर मेथी को मिक्सी में पीसकर एक चिकना (स्मूद) पेस्ट बना लें। इस पेस्ट में आधा कप गाढ़ा दही मिक्स करें। इस मिश्रण को स्कैल्प पर अच्छी तरह लगाएं और हल्के हाथों से मसाज करें। आधे घंटे के बाद बालों को सामान्य पानी से धो लें। इस पैक को हफ्ते में दो बार लगाने से बालों के झड़ने की समस्या दूर होती है।

आंवला-शिकाकाई और रीठा पैक: आजकल कम उम्र में बाल सफेद होने की समस्या बढ़ गई है। इसे दूर करने में यह हेयर पैक कारगर है। इसे बनाने के लिए आंवला पावडर, शिकाकाई पावडर और रीठा पावडर समान मात्रा में लोहे की कड़ाही में गुनगुने पानी के साथ मिक्स करके पेस्ट बना लें और पूरी रात लोहे के बर्तन में ही रहने दें। सुबह इसे बालों में अच्छी तरह लगाएं। 45 मिनट के बाद सादे पानी से बाल धो लें। जिस दिन पैक लगाएं, उस दिन शैपू न करें।



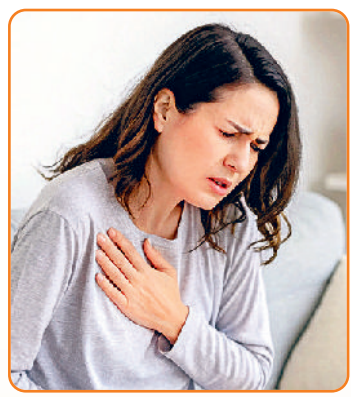
केवल लंबी उम्र ही नहीं, बल्कि बेहतर जीवन की नींव भी है।

हेल्दी लाइफस्टाइल अपनाएं: एक सही दिनचर्या हेल्थ की मजबूत नींव होती है। सरकेडियन रिदम का पालन करें। रात को समय पर सोएं, समय पर खाना खाएं। रेग्युलर हेल्थ चेकअप कराते रहें।

संतुलित आहार का करें सेवन: अधिक नमक, चीनी और ट्रांस-फैट वाले खाद्य पदार्थों से बचें। आहार में फल, सब्जियां, साबुत अनाज, दालें और स्वस्थ वसा शामिल करें। चॉक-फॉफी का अत्यधिक सेवन और पैकेज्ड/जंक फूड हृदय पर नकारात्मक असर डाल सकते हैं। इनसे बचें।

तनाव प्रबंधन पर ध्यान दें: योग, ध्यान, पर्याप्त नींद और अपनों से भावनात्मक जुड़ाव बनाए रखना मानसिक तनाव को कम करता है। प्रोफेशनल-पर्सनल लाइफ में बैलेंस बनाकर चलें।

प्रस्तुति: रजनी अरोड़ा



आर्थराइटिस जैसी ऑटोइम्यून बीमारियां भी महिलाओं में हृदय रोग का खतरा बढ़ाती हैं। मानसिक तनाव, अवसाद और घर-परिवार की देखभाल का अतिरिक्त बोझ भी महिलाओं में हृदय स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले महत्वपूर्ण सामाजिक-मानसिक

कारक माने गए हैं।

क्या होते हैं लक्षण: महिलाओं में हार्ट अटैक होने पर केवल तेज सीने का दर्द ही दिखाई दे, यह जरूरी नहीं। महिलाओं में सांस फूलना, मितली या उल्टी, अत्यधिक थकान, पीठ या जबड़े में दर्द, अत्यधिक कमजोरी या उमड़ा पसीना आए, बेचैनी जैसे लक्षण अंधेसा/तटस्थ अधिक दिखाई दे सकते हैं। सीने के बीच में दर्द या दबाव, हाथ या कंधे में दर्द, सांस लेने में परेशानी, ठंडा पसीना, चक्कर या बेहोशी भी चेतावनी संकेत हो सकते हैं। इन लक्षणों को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। हार्ट अटैक की आशंका में तत्काल आपात चिकित्सा सहायता लेना जरूरी है।

ऐसे करें हार्ट केयर: दिल को स्वस्थ रखने की शुरुआत छोटी-छोटी आदतों से होती है। परिवार को देखभाल करने वाली महिला को अपनी सेहत की देखभाल को भी उतनी ही प्राथमिकता देनी चाहिए, क्योंकि स्वस्थ दिल

खबर संक्षेप

श्रीमद् भागवत कथा

ज्ञान यज्ञ का शुभारंभ

रतिया। श्री कृष्ण गोशाला एवं महिला मंडल, रतिया के सौजन्य से पितृ पक्ष के अवसर पर सात दिवसीय श्रीमद् भागवत कथा ज्ञान यज्ञ का हर्षोल्लास के साथ शुभारंभ हुआ। इस उपलक्ष्य में भव्य कलश यात्रा निकाली गई, जिसमें सैकड़ों महिलाओं ने सिर पर कलश धारण कर नगर की परिक्रमा की। ढोल-नगाड़ों और जय श्री कृष्ण के जयघोष के साथ पूरा वातावरण भक्तिमय हो गया। कथा व्यास आचार्य पंडित राम सेवक शास्त्री, कलवाणु वाले ने पहले दिन की कथा में भागवत महात्म्य का वर्णन करते हुए कहा कि श्रीमद् भागवत कथा सुनने मात्र से पितरों का उद्धार होता है और प्राणी के सभी पापों का नाश होता है।

कांग्रेस ने किया प्रदर्शन

फूँक पुतला

फतेहाबाद। मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार को पद से हटाने और उनके खिलाफ कार्रवाई की मांग को लेकर फतेहाबाद में कांग्रेस पार्टी द्वारा लघुसचिवालय पर डीसी कार्यालय के बाहर विरोध प्रदर्शन किया गया। कांग्रेसियों ने मुख्य चुनाव आयुक्त के खिलाफ जमकर नारेबाजी की और उनका पुतला फूँककर विरोध जताया। इस प्रदर्शन की अध्यक्षता फतेहाबाद के विधायक बलवान सिंह दौलतपुरिया ने की। प्रदर्शन में टोहाना से विधायक स. परमवीर सिंह, जिला अध्यक्ष अरविंद शर्मा व पूर्व विधायक निशान सिंह सहित जिला कार्यकारिणी के सभी सदस्य, सभी ब्लॉकों के अध्यक्ष, सभी प्रकोष्ठों के जिलाध्यक्ष व कार्यकर्ता मौजूद रहे।

एनसीसी बॉयज का ट्रायल

51 में से 25 का चयन

फतेहाबाद। बहबलपुर स्थित मुख्तार सिंह मैमोरियल डिग्री कॉलेज के स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में एनसीसी बॉयज विंग के लिए चयन प्रक्रिया का आयोजन किया गया। एनसीसी में शामिल होने के लिए विद्यार्थियों में भारी उत्साह देखा गया। ट्रायल में कॉलेज के कुल 51 विद्यार्थियों ने अपनी शारीरिक दक्षता का प्रदर्शन किया, जिनमें से कड़े मापदंडों को पार करते हुए 25 विद्यार्थियों का अंतिम रूप से चयन किया गया। यह चयन प्रक्रिया 3 हरियाणा बटालियन एनसीसी, हिसार के कमांडिंग ऑफिसर कर्नल सुनील कटारिया के निदेशन में संपन्न हुई। बटालियन से पहुंचे ऑर्डिनरी केप्टन रोहताश तथा बीचचएम दयाराम ने विद्यार्थियों को शारीरिक क्षमता, दौड़ और अन्य निर्धारित मानकों की बारीकी से जांच की।

उपायुक्त ने शिविर में सुनी

आमजन की शिकायतें

सिरसा। उपायुक्त शान्तनु शर्मा ने सोमवार को समाधान शिविर में आमजन की शिकायतें सुनीं। शिविरों म 12 शिकायतें आईं। उपायुक्त ने नागरिकों की शिकायतों को सुनते हुए संबंधित विभागों के अधिकारियों को निर्देश दिए कि सभी शिकायतों का नियमानुसार एवं समयबद्ध तरीके से समाधान सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने कहा कि जो शिकायतें मौके पर ही हल की जा सकती हैं, उनका तुरंत समाधान किया जाए। वहीं, जिन मामलों में दूसरे विभाग से कार्रवाई अपेक्षित है, उन पर भी निर्धारित समयावधि में आवश्यक कार्रवाई सुनिश्चित की जाए।

गांजा बरामदगी मामले

में मुख्य सप्लायर काबू

बरवाला। पुलिस ने 874 ग्राम गांजा बरामदगी के मामले में मुख्य सप्लायर आरोपी को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपी की पहचान पाबड़ा निवासी अनिल उर्फ कानापती के रूप में हुई है। पुलिस ने आरोपी को अदालत में पेश किया, जहां से उसे न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया। पुलिस के अनुसार 28 मई को बरवाला थाना की पुलिस टीम उप निरीक्षक कृष्ण कुमार के नेतृत्व में गश्त और नशीले पदार्थों की रोकथाम के लिए बालक चौक क्षेत्र में मौजूद थी। इसी दौरान मिली गुप्त सूचना के आधार पर पुलिस ने वाटर सप्लाई खेदड़ रोड, पाबड़ा के पास कार्रवाई करते हुए पाबड़ा गांव निवासी कुलदीप को 874 ग्राम गांजा सहित गिरफ्तार किया था। मामले की जांच के दौरान पुलिस द्वारा आरोपी कुलदीप से पूछताछ की गई।

पोर्टल पर नहीं बन रही किसान आईडी

किसान आईडी में पुराना डाटा नहीं उठाने से किसान परेशान

हरिभूमि न्यूज़ ►►चौपटा

किसान आईडी (फार्मर रजिस्ट्री) में पुराना या पिछला डेटा न आने की मुख्य वजह आधार और भू-रिकॉर्ड में नाम या विवरण का मैच न होने से किसानों को परेशानी झेलनी पड़ रही है। इससे पोर्टल पर डेटा फीड नहीं हो रहा है। गांव दड़बा कलां के किसान पवन कुमार स्वामी, तोता राम, नाथसरी कलां के किसान विरेंद्र सिंह ने बताया कि किसानों को किसान आईडी बनाने के लिए कहा गया है। मगर पीछे का डाटा पोर्टल पर नहीं उठाया जा रहा है। इससे किसानों को काफी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है।

पीएम किसान सम्मान निधि योजना का लाभ ले रहे किसानों के लिए किसान आईडी बनवाना बहुत ही अहम हो गई है। नाथसरी चौपटा खंड के किसान आईडी यानी फार्मर रजिस्ट्री नहीं करवाने वाले



सिरसा। किसान आईडी बनाने के लिए केंद्र में पहुंचे किसान।

फोटो: हरिभूमि

किसानों पर पीएम सम्मान निधि योजना का लाभ गंवाने का खतरा मंडरा रहा है। अगर आईडी नहीं बनवाई तो अक्टूबर माह में पीएम सम्मान निधि स्कीम की किश्त नहीं आएगी। नाथसरी चौपटा में 27800 किसानों को पीएम किसान सम्मान निधि योजना का लाभ मिल रहा है। इनमें से अभी तक 13000 हजार

के लगभग किसान आईडी बनी है। जबकि अभी तक 14800 किसानों को किसान आईडी नहीं बनी है। कृषि विकास अधिकारी डा. शैलेंद्र सहारण ने बताया कि पीछे का डाटा नहीं उठाने को लेकर कई किसानों ने अपनी समस्या रखी थी। पुराना डाटा राजस्व विभाग के द्वारा सही किया जाएगा। इसके

कृषि विभाग ने जारी किए निर्देश

कृषि विभाग ने किसान आईडी बनाने को लेकर सख्ती बढ़ा दी है। विभाग के अनुसार पीएम किसान सम्मान निधि के साथ केंद्र व प्रदेश सरकार की विभिन्न कृषि योजनाओं, सब्सिडी, फसल बीमा और अन्य सुविधाओं का लाभ लेने के लिए फार्मर रजिस्ट्री आवश्यक होगी। फार्मर रजिस्ट्री का उद्देश्य किसानों का डिजिटल रिकॉर्ड तैयार कर सरकारी योजनाओं का लाभ सीधे और पारदर्शी तरीके से पहुंचाना है। इससे पात्र किसानों को योजनाओं से स्वतः जोड़ने, फसल खरीद, बीमा, कृषीसी ऋण और कृषि सलाह जैसी सेवाओं तक आसान पहुंच मिल सकेगी। राजस्व रिकॉर्ड में दर्ज कृषि जोत धारक किसान, महिलाओं और 18 वर्ष से कम उम्र के कृषि जोत धारकों की भी फार्मर आईडी बनाई जा सकती है।

लिए किसान संबंधित विभाग में जाकर अपना डाटा सही करवा सकते हैं।

उन्होंने बताया कि किसान आईडी बनवाने के लिए किसानों को प्रेरित किया जा रहा है। अगर जल्द ही किसान आईडी नहीं बनवाते हैं, ऐसे में पीएम किसान सम्मान निधि योजना का लाभ से वांछित कर दिए जायेंगे और कृषि विभाग की अन्य स्कीमों का भी लाभ रोक दिया जायेगा। किसान

अपनी किसान आईडी अपने गांव में कृषि सुपरवाइजर से या अपने नजदीकी खंड कृषि कार्यालय नाथसरी चौपटा से भी बनवा सकता है। जिस किसान ने अभी तक अपनी किसान आईडी नहीं बनवाई उनकी अक्टूबर महीने की किसान सम्मान निधि रोक दी जायेगी और जिन किसानों को अभी तक पीएम किसान सम्मान निधि योजना का लाभ नहीं मिल रहा।

रक्तदान महादान, स्वस्थ व्यक्ति नियमित

रूप से करें रक्तदान : कृष्ण कुमार बेदी

पंचनद सेवा सदन में रक्तदान शिविर, 20 टीबी मरीजों को वितरित की पोषण किट

हरिभूमि न्यूज़ ►►फतेहाबाद

सेवा संकल्प अभियान के तहत जिला रैडक्रॉस सोसायटी फतेहाबाद द्वारा पंचनद सेवा सदन के सहयोग से रक्तदान शिविर एवं टीबी मरीजों को पोषण किट वितरण समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में कैबिनेट मंत्री कृष्ण बेदी मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित हुए। उन्होंने रक्तदाताओं को बैज लगाकर सम्मानित किया तथा 20 टीबी मरीजों को पोषण किट वितरित की। उन्होंने कहा कि रक्तदान एक पुनीत कार्य है और इसे महादान भी कहा जाता है। एक स्वस्थ व्यक्ति द्वारा रक्तदान करने से किसी प्रकार का प्रतिकूल प्रभाव नहीं पड़ता। उन्होंने नागरिकों से आह्वान किया कि स्वस्थ व्यक्ति नियमित रूप से रक्तदान कर जरूरतमंद लोगों की सहायता में अपना योगदान दें।



फतेहाबाद। शिविर में रक्तदाताओं का उत्साहवर्धन करते हुए कृष्ण कुमार बेदी।

कैबिनेट मंत्री कृष्ण कुमार बेदी ने कहा कि हरियाणा सरकार द्वारा 17 सितम्बर से 17 अक्टूबर तक सेवा संकल्प अभियान के तहत विभिन्न जनकल्याणकारी एवं सामाजिक कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। उन्होंने सरकार द्वारा संचालित विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी देते हुए कहा कि इन योजनाओं का उद्देश्य जरूरतमंद एवं पात्र लोगों तक योजनाओं का लाभ पहुंचाना है। उन्होंने जिला रैडक्रॉस

सोसायटी एवं पंचनद सेवा सदन द्वारा आयोजित रक्तदान शिविर तथा टीबी मरीजों को पोषण किट वितरण कार्यक्रम को सराहनीय पहल बताया। भाजपा जिलाध्यक्ष प्रवीण जोड़ा ने कार्यक्रम में पहुंचे कैबिनेट मंत्री कृष्ण कुमार बेदी का आभार जताया और कहा कि रक्त का कोई अन्य विकल्प नहीं है। कार्यक्रम के दौरान रक्तदान करने वाले नागरिकों को सम्मानित किया गया तथा टीबी मरीजों को पोषण किट प्रदान कर

ये रहे उपस्थित

इस अवसर पर डीसी डॉ. विवेक भारती, पूर्व विधायक लक्ष्मण नापा, चेयरमैन बलदेव बोहा, चेयरमैन राजपाल बैनीवाल, एडीसी अनुराग ढालिया, एसडीएम राजेश कुमार, मार्केट कमिटी चेयरमैन जगदीश जाखड़, पंचनद सेवा सदन के प्रधान किशोरी लाल नारंग, राजीव बत्रा, अनिल असीन, राधाकृष्ण नारंग, सीता राम सेनी, रामचन्द्र सेनी, हरबंस लाल सेठी, विजय सहारण, गुरदीप सिंह बग्गा, चन्दन सरदाना, महेन्द्र सिंह वधवा, मोहन लाल सेनी, सिविल सर्जन डॉ. बुधराम, रैडक्रॉस सचिव रवि हुड्डा सहित विभिन्न सामाजिक संस्थाओं के प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

उनके उपचार एवं स्वास्थ्य लाभ में सहयोग का संदेश दिया गया। कार्यक्रम में उपस्थित सामाजिक संस्थाओं के प्रतिनिधियों ने भी सेवा संकल्प अभियान के तहत सामाजिक सरोकारों से जुड़े कार्यों में सक्रिय भागीदारी का संकल्प लिया।



डबवाली। विजेता टीम ट्रॉफी के साथ।

फोटो: हरिभूमि

अक्स खिलाड़ियों ने बीबीएन थंडर्स को 5 विकेट से हराया

हरिभूमि न्यूज़ ►►डबवाली

वाका क्रिकेट ग्राउंड पर खेले गए रोमांचक फाइनल मुकाबले में अक्स खिलाड़ियों ने बीबीएन थंडर्स को 5 विकेट से हराकर क्रिकेट सीरीज का खिताब 2-1 से अपने नाम कर लिया।

पहले बल्लेबाजी करते हुए बीबीएन थंडर्स ने 25 ओवर में

लायंस क्लब अक्स ने जीती क्रिकेट प्रतियोगिता

222/6 रन का मजबूत स्कोर खड़ा किया, लेकिन लक्ष्य का पीछा करने उतरी अक्स धुरंधर्स ने कप्तान रोहित गर्ग की नाबाद 72 रन की कप्तानी पारी के दम पर 24.2 ओवर में 223/5 रन बनाकर चार गेंद शेष रहते फाइनल जीत लिया। मुकाबले के दौरान मैदान पर रोमांच चरम पर रहा और दोनों

टीमों ने शानदार खेल भावना का प्रदर्शन किया। फाइनल मुकाबले में मार्केट कमिटी चेयरमैन सतीश जग्गा, सीए गोविंद सिंगला, आदती शाम लाल जिंदल, नंदीशाला प्रधान पंकज मोंगा और व्यापारी राम सरन चवला ने बेतौर मुख्य अतिथि मौजूद रहकर खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाया।

नवरात्रों में एंबुलेंस का होगा संचालन शुरू

रतिया। श्री नीलकंठ महादेव कांवड़ सेवा संघ ट्रस्ट की बैठक सती माई मंदिर में प्रधान रमन बलाना की अध्यक्षता में व चेयरमैन कमल अरोड़ा की मौजूदगी में संपन्न हुई। बैठक में आगामी धार्मिक एवं सामाजिक सेवा कार्यों को लेकर भी विस्तार से चर्चा की गई। बैठक में पूर्व कार्यकारिणी का कार्यकाल पूरा होने के बाद नई कार्यकारिणी के गठन को लेकर विचार-विमर्श किया गया। इसके पश्चात सर्वसम्मति से नई कार्यकारिणी का गठन किया गया। इसमें बौबी गौरवामा व सोमनाथ गर्ग को संरक्षक, रमन बलाना को प्रधान तथा कमल अरोड़ा को चेयरमैन नियुक्त किया गया। इसके अलावा संजय मोदी, सोनू जिंदल व लवली गिलहत्रा को विशेष सहायक संमित का विशिष्ट सदस्य नियुक्त किया गया। वहीं केतन कुमार को महासचिव तथा गोल्डी जैन को कोषाध्यक्ष नियुक्त किया गया। यह नियुक्तियां बैठक में मौजूद सभी सदस्यों की सहमति से की गई। बैठक में रतिया में वेंटिलेटर युक्त एंबुलेंस सेवा शुरू करने को लेकर विशेष रूप से चर्चा की गई। ट्रस्ट की ओर से निर्णय लिया गया कि एंबुलेंस को बिना लाभ-हानि के सेवा भाव से संचालित किया जाएगा। इसके संचालन के लिए उक्त सदस्यों की टीम गठित की जाएगी, जिसकी घोषणा जल्द की जाएगी। प्रधान रमन बलाना व चेयरमैन कमल अरोड़ा ने कहा कि शहर में वेंटिलेटर युक्त एंबुलेंस की सुविधा उपलब्ध होने से गंभीर रूप से बीमार मरीजों और जरूरतमंद परिवारों को बड़ी राहत मिलेगी।

श्रद्धालुओं ने गुरु वाणी का किया श्रवण

सिरसा। दिव्य ज्योति जागति संस्थान आश्रम साहुवाला-प्रथम बड़ागुदा रोड, सिरसा में आयोजित सत्संग कार्यक्रम में श्रद्धालुओं ने गुरु वाणी एवं आध्यात्मिक विचारों का श्रवण किया। कार्यक्रम में साध्वी जीवेश्वरी भारती ने कहा कि मनुष्य जीवन में आने वाली परिस्थितियों को देखकर अवसर चिंता और भय से विचलित हो जाता है। वह भविष्य को लेकर आशंकित रहता है और सुख-दुख के उतार-चढ़ाव में अपना धैर्य खो बैठता है। गुरुवाणी मनुष्य को यही स्मरण करवाती है कि जब सृजनहार स्वयं उसकी रक्षा करने वाला है, तो फिर उसे व्यर्थ में डोलने या चिंतित होने की आवश्यकता नहीं है। साध्वीश्री ने कहा कि जिसने गुरु का दामन थाम लिया और अपने जीवन की डोर गुरु के हाथों में सौंप दी, वह कभी डोलता नहीं। गुरु के प्रति अटूट श्रद्धा एवं विश्वास मनुष्य को जीवन की कठिन परिस्थितियों में भी स्थिर रहने की शक्ति प्रदान करता है। परिस्थितियां चाहे कितनी भी विपरीत क्यों न हों, यदि मनुष्य गुरु के बताए मार्ग पर दृढ़ता से चलता रहे तो उसके भीतर भय के स्थान पर विश्वास और चिंता के स्थान पर धैर्य का भाव उत्पन्न होता है। उन्होंने समझाया कि केवल गुरु का नाम लेना ही पर्याप्त नहीं, बल्कि गुरु की शिक्षाओं को अपने जीवन में धारण करना ही सच्ची शिष्यता है। साध्वीश्री ने कहा कि आज मनुष्य भौतिक उपलब्धियों के पीछे भागते हुए निरंतर चिंता में रहता है।

महाविद्यालय में चलाया स्वच्छता अभियान

सिरसा। राजकीय महिला महाविद्यालय में 29 सितंबर को आयोजित होने वाली 7वीं वार्षिक एथलैटिक मीट-2026 की तैयारियों के तहत एनएसएस इकाई द्वारा स्वच्छता अभियान चलाया गया। अभियान के दौरान एनएसएस स्वयंसेवकों ने खेल मैदान, मैदान के आसपास के क्षेत्र तथा महाविद्यालय परिसर में साफ-सफाई की। स्वयंसेवकों ने कूड़ा-कचरा एकत्र कर उसका उचित निपटारा किया तथा खेल मैदान को एथलैटिक मीट के आयोजन के लिए व्यवस्थित किया। इस अवसर पर स्वयंसेवकों ने स्वच्छता के प्रति जागरूकता फैलाने हुए विद्यार्थियों एवं आसपास के लोगों को खुले में कूड़ा न फेंकने, प्लास्टिक के अनावश्यक प्रयोग से बचने तथा अपने आसपास के वातावरण को स्वच्छ रखने के लिए प्रेरित किया। स्वयंसेवकों ने स्वच्छ परिसर, स्वस्थ समाज का संदेश देते हुए स्वच्छता को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने का संकेत भी लिया। प्राचार्य डॉ. शत्रुजीत सिंह ने एनएसएस स्वयंसेवकों के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि इस प्रकार के अभियान विद्यार्थियों में श्रम, अनुशासन, सामाजिक जिम्मेदारी एवं पर्यावरण संरक्षण की भावना विकसित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। उन्होंने कहा कि 7वीं वार्षिक एथलैटिक मीट के सफल आयोजन के लिए महाविद्यालय के खेल मैदान एवं परिसर को स्वच्छ और व्यवस्थित रखना सभी की सामूहिक जिम्मेदारी है।

खेलों में ऊर्जा लगाएं युवा: सैनी

सिरसा। युवाओं को नशे से दूर रखने और खेलों के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से फास्ट एक जिम एवं सिरसा डिस्ट्रिक्ट पावर लिफ्टिंग एसोसिएशन के तत्वावधान में जिला स्तरीय पावर लिफ्टिंग एवं वेट लिफ्टिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बनवारी लाल सेनी ने खिलाड़ियों एवं बच्चों को नशे से दूर रहने का संदेश देते हुए कहा कि युवा अपनी ऊर्जा को खेलों और सकारात्मक गतिविधियों में लगाएं। खेल स्वस्थ शरीर के साथ-साथ अनुशासन और आत्मविश्वास का निर्माण करते हैं। रविंद्र सेनी ने सभी प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया तथा युवा तन से दूर रहने की शपथ दिलाई। उन्होंने युवाओं से आह्वान किया कि वे स्वयं नशे से दूर रहें और अपने आसपास के लोगों को भी नशे के खिलाफ जागरूक करें। उन्होंने कहा कि नशे को न, खेलों को हां का संदेश हर युवा तक पहुंचाना चाहिए। प्रतियोगिता के महिला वर्ग में प्राची, रघू बाला एवं पूजा ने शानदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक हासिल किए। विजेता खिलाड़ियों सहित सभी प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया गया। जिम के संचालक अश्विनी सेनी ने बताया कि प्रतियोगिता का उद्देश्य युवाओं को खेलों से जोड़ना और नशे जैसी सामाजिक बुराई से बचाना है। उन्होंने कहा कि खेल युवाओं को स्वस्थ एवं अनुशासित जीवन की ओर ले जाते हैं। कार्यक्रम में बेटा बचाओ अभियान से जुड़े तरुण माटी भी विशेष रूप से मौजूद रहे। उन्होंने भी युवाओं को नशे से दूर रहने तथा अपने भविष्य को सुरक्षित बनाने का संदेश दिया।

शहीद देवेंद्र सिंह पार्क में

नियमित आने वाले लोगों

ने चलाया सफाई अभियान

रतिया। शहर के शहीद देवेंद्र सिंह पार्क में नियमित रूप से आने वाले लोगों ने मिलकर सफाई अभियान चलाया। पार्क में जगह-जगह बिखरे कूड़े-कचरे को एकत्रित कर सफाई की गई। अभियान के दौरान लोगों ने स्वच्छता का संदेश देते हुए पार्क को साफ-सुथरा बनाए रखने के लिए सामूहिक प्रयास की जरूरत पर जोर दिया। सफाई अभियान ने लायंस क्लब के पूर्व प्रधान हरवीर जोड़ा, जिला परिषद सदस्य वकील नथवान, डीपी मास्टर संजीव शर्मा, पूर्व एससी द्वारा सिंह, एडवोकेट एवं पूर्व सरपंच विजय शहनावा, नगरपालिका वाइस चेयरमैन जोगिंदर नन्दा, जसवंत, बलविंदर सेनी सहित अन्य लोगों ने भाग लिया। सभी ने मिलकर पार्क में सफाई की और कूड़े-कचरे को एकत्रित कर निर्धारित स्थान तक पहुंचाया। अभियान में शामिल लोगों ने कहा कि शहीद देवेंद्र सिंह पार्क शहरवासियों के लिए रोजाना उपयोग में आने वाला महत्वपूर्ण सार्वजनिक स्थल है। यहां बड़ी संख्या में लोग सुबह-शाम पहुंचते हैं, इसलिए पार्क की स्वच्छता बनाए रखना सभी की जिम्मेदारी है।

कथा में पूर्व पार्षद अनीता कुक्कड़ और समाजसेवी सोनू कुक्कड़ रहे मुख्य अतिथि

कथा श्रवण करने के साथ ही उसे आत्मसात करना भी जरूरी : सुखदेवानंद

हरिभूमि न्यूज़ ►►फतेहाबाद

श्रीमद्भागवत कथा को कथा पंडाल में आकर श्रवण करने मात्र से ही मनुष्य का उद्धार नहीं होता अपितु इसके लिए जरूरी है कि हम श्रीमद्भागवत को आत्मसात करें यानि की अपने जीवन में भी बदलाव लाएं। यह बात संत सुखदेवानंद महाराज ने परमहंस योग दरबार द्वारा आयोजित श्रीमद्भागवत कथा के उद्घावन के दिन उपस्थित संगत को प्रवचन करते हुए कही। शहर के सेक्टर 3 स्थित कम्युनिटी सेंटर में संत सुखदेवानंद के सानिध्य में आयोजित श्रीमद्भागवत कथा में पूर्व पार्षद अनीता कुक्कड़ और समाजसेवी सोनू कुक्कड़ ने बेतौर मुख्य शिरकत



फतेहाबाद। प्रवचन करते हुए संत सुखदेवानंद जी महाराज व उपस्थित श्रद्धालु।

फोटो: हरिभूमि

कर पूजा अर्चना में भाग लिया।

प्रवचन करते हुए संत सुखदेवानंद जी महाराज ने बताया कि केवल पंडाल में आकर बैठ

जाने मात्र से ही उद्धार नहीं होता अपितु एकाग्रचित होकर कथा श्रवण करने के साथ इसे अपने जीवन में भी उतारें। उन्होंने कहा कि

कई बार हम देखते हैं कि कुछ लोग उपस्थित तो कथा के पंडाल में होते हैं लेकिन उनका ध्यान अपने अन्य कार्यों में होता है जिससे कथा श्रवण

का लाभ नहीं मिलता। इस दौरान उन्होंने बताया कि श्रीमद्भागवत कभी समाप्त नहीं होती अपितु कथा का उद्घावन होता है। आज हम कथा

खबर संक्षेप

अरुण कुमार बने जीरकपुर शहरी अध्यक्ष

फतेहाबाद। आल इंडिया अरोड़ा खत्री पंजाबी कम्युनिटी को जमीनी स्तर पर और मजबूत करने के उद्देश्य से संगठन का विस्तार किया गया है। संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष सूर्यवंशी साहिब दयाल वधवा एवं पंजाब प्रभावी ओमप्रकाश चुप के निर्देशों पर युवा समाजसेवी अरुण कुमार को जीरकपुर का शहरी अध्यक्ष मनोनीत किया गया है। अरुण कुमार की यह नियुक्ति 'न्याय दिलाओ लोकतंत्र बचाओ संगठन' के पंजाब अध्यक्ष साहिल गोयल, पटियाला यूथ प्रधान दीपक अरोड़ा तथा पटियाला महिला विंग की प्रधान किरण हंस के विशेष अनुमोदन और सिफारिश पर की गई है।

बाइक चुराने व खरीदने

वाले दोनों युवक काबू

फतेहाबाद। एंटी व्हीकल थेफ्ट टीम ने वाहन चोरी की घटनाओं पर लगातार लगाते हुए थाना शहर फतेहाबाद क्षेत्र से चोरी हुई मोटरसाइकिल मामले का पर्दाफाश किया है। पुलिस ने चोरी की बाइक के साथ मुख्य आरोपी और चोरी का वाहन खरीदने वाले आरोपी को भी गिरफ्तार किया है। पकड़े गए आरोपियों की पहचान साहिल पुत्र वीरेंद्र सिंह और चोरी की बाइक खरीदने वाले बलजीत पुत्र सुरेंद्र सिंह निवासी भाटिया कालोनी, फतेहाबाद के रूप में हुई है।

स्वास्थ्य जांच शिविर में

हुई 170 मरीजों की जांच

ओढां। दशमेश युवा क्लब चोरमार द्वारा गुरुद्वारा साहिब में आंखों, दांतों एवं सामान्य स्वास्थ्य जांच के लिए नि:शुल्क चिकित्सा शिविर आयोजित किया गया। शिविर में दंत रोग विशेषज्ञ डॉ. शुभम आहूजा तथा नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. नीरू गिजवानी और दिनेश गिजवानी सहित मेडिकल टीम ने अपनी सेवाएं प्रदान की। शिविर के दौरान कुल 170 मरीजों की जांच की गई। आंखों की जांच के दौरान जिन मरीजों को आगे उपचार अथवा ऑपरेशन की आवश्यकता पाई गई, उन्हें आगामी उपचार के लिए रेफर किया गया।

कागदाना में आयुष मेगा कैंप का आयोजन

सिरसा। सेवा सेतु अभियान के तहत आयुष विभाग द्वारा गांव कागदाना में आयुष मेगा कैंप का आयोजन किया गया। कैंप का शुभारंभ मुख्यातिथि सरपंच प्रेमिला बेनीवाल ने किया। इस अवसर पर आयुष विभाग के चिकित्सकों ने ग्रामीणों को आयुष पद्धति से संबंधित स्वास्थ्य सेवाओं एवं उपचार के बारे में जानकारी प्रदान की गई। मेगा कैंप में लगभग 186 लाभार्थियों ने स्वास्थ्य लाभ प्राप्त किया। विभाग की टीम द्वारा शिविर में पहुंचे लोगों को आवश्यक स्वास्थ्य परामर्श एवं आयुष चिकित्सा पद्धतियों के प्रति जागरूक किया गया।

सेवा संकल्प अभियान में लगनें विशेष कैंप

फतेहाबाद। सेवा संकल्प अभियान के तहत नागरिकों की सुविधा के लिए जिले की विभिन्न नगर परिषदों एवं नगर पालिका में विशेष कैम्पों का आयोजन किया जाएगा। इन कैम्पों के माध्यम से नागरिकों को प्रॉपर्टी आई.डी. बनवाने, उसमें संशोधन करवाने एवं इससे संबंधित समस्याओं के समाधान के साथ-साथ प्रधानमंत्री आवास योजना से संबंधित आवेदन, पात्रता, किस्त एवं अन्य समस्याओं के संबंध में आवश्यक मार्गदर्शन एवं सहायता उपलब्ध करवाई जाएगी।

एसआईआर को लेकर राजनीतिक दलों के साथ बैठक

सिरसा। रानियां विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र में विशेष गहन पुनरीक्षण को लेकर सोमवार को रानियां विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र एवं तहसीलदार रानियां शुभम शर्मा ने राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों की बैठक ली। बैठक में विधानसभा क्षेत्र से संबंधित विभिन्न राजनीतिक दलों के प्रधान, सचिव एवं प्रतिनिधि उपस्थित रहे। बैठक के दौरान भारत निर्वाचन आयोग के निदेशानुसार मतदाता सूचियों के विशेष गहन पुनरीक्षण के तहत की जाने वाली गतिविधियों एवं संशोधित कार्यक्रम की विस्तृत जानकारी दी गई। तहसीलदार शुभम शर्मा ने बताया कि फोटोयुक्त मतदाता सूचियों का प्रारंभिक प्रकाशन 31 जुलाई 2026 को किया जा चुका है। दावे एवं आपत्तियां 30 सितंबर तक प्राप्त की जा रही हैं। दावों एवं आपत्तियों से संबंधित नोटिस एवं उनके निस्तारण की अवधि 28 अक्टूबर तक निर्धारित की गई है।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हरिभूमि, 783, पी.एल.ए., नजदीक टाउन पार्क, हिसार
फोन : 8295154800, 9315429403, 9253681005

भगत सिंह के विचार आज भी प्रासंगिक, युवा लें प्रेरणा : दलबीर मताना में धूमधाम से मनाई गई शहीद भगत सिंह की जयंती



फतेहाबाद। गांव मताना में शहीदे-आजम भगत सिंह को श्रद्धासुमन अर्पित करते ग्रामीण।

हरिभूमि न्यूज ▶▶ फतेहाबाद

ग्राम पंचायत मताना द्वारा शहीद-ए-आजम भगत सिंह की 119वीं जयंती अत्यंत धूमधाम से मनाई गई। पंचायत भवन में आयोजित इस कार्यक्रम की अध्यक्षता सरपंच एडवोकेट दलबीर वर्मा ने की। इस अवसर पर बड़ी संख्या में ग्रामीणों और विशेष रूप से युवाओं ने भाग लेकर शहीद-ए-आजम भगत सिंह के चित्र पर पुष्प अर्पित किए और उन्हें नमन करते हुए उनके दिखाए मार्ग पर चलने का संकल्प लिया। समारोह की संबोधित करते हुए सरपंच एडवोकेट दलबीर वर्मा ने शहीद भगत सिंह के व्यक्तित्व, उनके महान विचारों और बलिदान से जुड़े ऐतिहासिक तथ्यों पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि शहीद

भगत सिंह केवल एक महान क्रांतिकारी ही नहीं, बल्कि एक उच्च कोटि के विचारक और दूरदर्शी राष्ट्रभक्त भी थे। उन्होंने भगत सिंह के शहादत दिवस के इतिहास का उल्लेख करते हुए बताया कि अंग्रेज सरकार ने भगत सिंह, सुखदेव और राजगुरु को 24 मार्च को फांसी देने की तिथि तय की थी। लेकिन ब्रिटिश हुकूमत को भय था कि भारतीय क्रांतिकारी जेल पर हमला करके उन्हें छुड़वा सकते हैं। इसी डर से अंग्रेजों ने नियमों को ताक पर रखकर रातों-रात 23 मार्च की शाम को ही तीनों क्रांतिकारियों को फांसी दे दी। इसके बाद जेल की दीवार तोड़कर उनके शवों को पीछे से निकाला गया और नदी किनारे ले जाकर तेल छिड़कर अंतिम संस्कार करने की कूर कोशिश की गई।



फतेहाबाद। अमर शहीद भगत सिंह का जन्मदिन मनाते जिन्दगी संस्था के सदस्य।

शहीद भगत सिंह जयंती पर जिन्दगी संस्था ने निकाली युवा संकल्प यात्रा, इकलाबी नारों से गुंजा शहर

फतेहाबाद। अमर शहीद भगत सिंह की जयंती पर जिला मुख्यालय में सामाजिक संगठन जिन्दगी संस्था अध्यक्ष हरदीप सिंह के नेतृत्व में युवा क्रांति संकल्प यात्रा निकाली गई। यात्रा में शहर के सर्वजन समाज से बड़ी संख्या में युवाओं ने उत्साहपूर्वक भागीदारी की। जवाहर चौक से शुरू हुई यात्रा आजादी के गीतों, इकलाबी नारों और देशभक्ति के जोश के साथ मुख्य बाजार एवं शहर के प्रमुख मार्गों से होती हुई पौधा पार्क के समक्ष पहुंची। यहां युवाओं ने नशे, भ्रष्टाचार तथा बेटीयों पर होने वाले अत्याचार के खिलाफ आवाज बुलंद करने और समाज में जागरूकता फैलाने का संकल्प लिया। यात्रा के समापन अवसर पर टीम जिन्दगी ने समाज के बुजुर्गों और बच्चों की सहभागिता को विशेष सम्मान देते हुए उनसे शहीद भगत सिंह के जन्मदिन का केक भी कटवाया। संस्था अध्यक्ष हरदीप

सिंह ने कहा कि भगत सिंह का जन्मदिन केवल केक काटने या उन्हें याद करने का दिन नहीं, बल्कि उनके विचारों को अपने जीवन में उतारने का संकल्प लेने का दिन भी है। आज देश के युवाओं को यह तय करना होगा कि वे नशे और सामाजिक बुराइयों के खिलाफ खड़े होंगे या उन्हें समाज को खोखला करने वाली इन समस्याओं को बहाने देंगे। हरदीप सिंह ने कहा आज का युवा अगर जाग जाय तो समाज की तस्वीर बदल सकती है। हमारा इकलाब किसी व्यक्ति के खिलाफ नहीं, बल्कि नशे, भ्रष्टाचार, अत्याच और बेटीयों के अपमान जैसी बुराइयों के खिलाफ है। भगत सिंह के सपनों का समाज बनाने के लिए हम सब मिलकर ऐसी क्रांति का हिस्सा बनें, जिसमें हर बेटी सुरक्षित हो, हर युवा नशे से दूर हो और हर नागरिक अपने अधिकारों के साथ-साथ अपने कर्तव्यों के प्रति भी जागरूक हो।

फतेहाबाद में कलश यात्रा के साथ श्री मद् भागवत कथा का शुभारंभ

हरिभूमि न्यूज ▶▶ फतेहाबाद

पितृ पक्ष के अवसर पर बीचड़ रोड स्थित श्री योग अनुभव मंदिर में कथा व्यास साध्वी शांत योगानंद 'बाई जी' के मुखारविंद से आयोजित श्री मद् भागवत कथा का शुभारंभ प्रातःकाल मंगलबेला में कलश यात्रा के साथ हुआ। कलश यात्रा में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। महिलाओं ने सिर पर कलश धारण कर मंगलगीतों के साथ नृत्य करते हुए यात्रा में सहभागीता की। पूरा वातावरण भक्तिमय और राधा नाम के जयकारों से गुंज उठा। कथा स्थल पर पहुंचने के बाद विधि-विधान से पूजा अर्चना कर भागवत



फतेहाबाद। कलश यात्रा में भाग लेते श्रद्धालु।

फोटो : हरिभूमि

पाठ प्रारंभ किया गया। साध्वी शांत योगानंद ने भागवत के महात्म्य का वर्णन करते हुए कहा कि 18 पुराणों का सार है श्री मद् भागवत। भागवत कथा सुनने से मन को शांति, बुद्धि को स्थिरता और जीवन को सही दिशा

धन का दुरुपयोग करने वालों पर हो कार्रवाई: शर्मा

सिरसा। प्रदेश कांग्रेस प्रतिनिधि राजकुमार शर्मा ने कागजों में गलियां बनाकर सरकारी धन के दुरुपयोग करने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई किए जाने की मांग की है। शर्मा ने सोमवार को जारी बयान में आरोप लगाया कि शहर के विकास के लिए जारी करोड़ों की राशि का सही इस्तेमाल होने की बजाय उसे भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ाया गया है, जोकि शहर की जनता के साथ बड़ा धोखा है। उन्होंने कहा कि कागजों में गलियां बनाकर सरकारी खजाने को नुकसान पहुंचाने का मामला कोई सामान्य मामला नहीं, बल्कि गंभीर वित्तीय अनियमितता का मामला है, जिसकी गहन जांच होनी चाहिए, ताकि यह स्पष्ट हो सके कि किन अधिकारियों, कर्मचारियों और संबंधित लोगों की भूमिका रही है।

शहीद भगत सिंह की जयंती पर एसएफआई का छात्र सम्मेलन

सिरसा। स्टूडेंट्स फेडरेशन ऑफ इंडिया द्वारा अनाजमंडी चौपटा में शहीद-ए-आजम भगत सिंह की जयंती पर छात्र सम्मेलन आयोजित किया गया। कार्यक्रम की शुरूआत भगत सिंह के चित्र पर पुष्प अर्पित कर उन्हें क्रांतिकारी श्रद्धांजलि देने के साथ हुई। इसके बाद एसएफआई की कमिटी का गठन किया गया। सम्मेलन में किसान समा नेता अभिमन्यु सहरण ने बताया कि चौपटा अनाजमंडी में शहीद ए आजम भगत सिंह की जयंती मनाई गई, जिसमें सैकड़ों छात्रों ने हिस्सा लिया। कार्यक्रम में किसान नेता सदीप धीरनवास ने कहा कि भगत सिंह केवल स्वतंत्रता सेनानी ही नहीं, बल्कि वैज्ञानिक सोच, सामाजिक समानता और शोषणमुक्त समाज के पक्षधर युवा क्रांतिकारी थे। भगत सिंह न केवल अंग्रेजों से मुक्ति चाहते थे, बल्कि ऐसी व्यवस्था चाहते थे, जिसमें सबके लिए समान अवसर हो। आज के विद्यार्थियों को उनके विचारों से प्रेरणा लेकर शिक्षा, रोजगार और लोकतांत्रिक अधिकारों के लिए संगठित होकर संघर्ष करना चाहिए। कार्यक्रम के दौरान छात्रों की सर्वसम्मति से एसएफआई चौपटा इकाई की कई कमिटी का गठन किया गया, जिसमें मनोज शर्मा को प्रधान और अक्षय कासनियां को सचिव, अमन सहरण, गोपाल, प्रदीप तरकवाली, पवन कुमार, अक्षर अहमद, इरफान खान, मनदीप मूंड, राजबीर, केशव परमार, अंकुश महिया को कमिटी में चुना गया।



व्यापार मंडल ने शहीदे आजम भगत सिंह को किया नमन

सिरसा। व्यापार मंडल की ओर से शहीदे आजम सरदार भगत सिंह की जयंती पर शहीद भगत सिंह चौक पर श्रद्धांजलि कार्यक्रम आयोजित किया गया। हरियाणा प्रदेश व्यापार मंडल के जिलाध्यक्ष हारिलाल शर्मा ने कहा कि शहीद भगत सिंह भारत के स्वतंत्रता आंदोलन के ऐसे महान क्रांतिकारी थे, जिन्होंने देश की आजादी के लिए अपना जीवन समर्पित कर दिया। उनके भीतर देशभक्ति, साहस और राष्ट्र के प्रति समर्पण की भावना कूट-कूटकर मरी थी। उन्होंने युवाओं में आजादी की अलख जगाने का कार्य किया और अपने विचारों एवं संघर्ष से पूरे देश को प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि भगत सिंह का जीवन आज भी देश के युवाओं के लिए प्रेरणास्रोत है। उन्होंने अपने छोटे से जीवनकाल में ऐसे आदर्श स्थापित किए, जिन्हें कभी भुलाया नहीं जा सकता। देश के प्रति उनका समर्पण और त्याग सदैव लोगों को रास्ट्रहित में कार्य करने की प्रेरणा देता रहेगा। केवलजीत सिंह ने कहा कि शहीदों की कुर्बानियों को याद करना केवल औपचारिकता नहीं, बल्कि नई पीढ़ी को देश के इतिहास और स्वतंत्रता सेनानियों के संघर्ष से अवगत कराने का माध्यम है। उन्होंने युवाओं से आह्वान किया कि वे भगत सिंह के विचारों को अपने जीवन में अपनाएं और देश की प्रगति में सकरात्मक योगदान दें।



बार रूम में शहीदे आजम भगत सिंह की जयंती मनाई

रतिया। बार रूम रतिया में सोमवार को शहीदे आजम भगत सिंह के जन्मदिवस के अवसर पर कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें अधिकताओं ने शहीद भगत सिंह के चित्र पर पुष्प अर्पित कर उन्हें भावमयी श्रद्धांजलि दी। इस दौरान उपस्थित अधिकताओं ने शहीद भगत सिंह की विचारधारा को आज के दौर में हर युवा तक पहुंचाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम के दौरान आल इंडिया लॉयर्स युनियन की बार युनित रतिया की नई कार्यकारिणी का सर्वसम्मति से गठन भी किया गया। इस अवसर पर आल इंडिया लॉयर्स युनियन की रतिया बार युनित के पुनर्गठन हेतु 15 सदस्यीय कमिटी की घोषणा की गई, जिसमें से 12 नाम सर्वसम्मति से चुन लिए गए हैं तथा 3 नाम बाद में शामिल किए जाएंगे। घोषित कार्यकारिणी में सर्वसम्मति से वेद कंशोरा एडवोकेट को प्रधान, सुखदेव धरमशोत एडवोकेट को उपप्रधान, रामचंद्र सहनाल एडवोकेट को सचिव, वकील सिंह अहर्वा एडवोकेट को सह-सचिव, विक्रम कंबोज एडवोकेट को कोषाध्यक्ष तथा गुरप्रीत सिंह बराड़ एडवोकेट को प्रेस सचिव चुना गया है। इसके अलावा कमिटी सदस्यों के रूप में सहाल सिंह एडवोकेट, पूर्व डीएसपी रणवीर सिंह रंवावा, सलीम कुमार हड़ोली, वरिंदर कुमार, सदीप कुमार नाकत और सुखा राम अहर्वा को शामिल किया गया है। कार्यक्रम के अंत में रतिया बार के नवनिर्वाचित प्रधान महेश रंजेजा तथा पूर्व प्रधान देवेंद्र गोंधर ने शहीद भगत सिंह के चित्र पर माल्यार्पण कर श्रद्धांजलि अर्पित की और उनके वकालत मार्ग पर चलने का संकल्प लिया।



श्रीमद्भागवत कथा पर निकाली कलश यात्रा

सिरसा। बाबा श्योराम जन्मस्थली पर आयोजित की जा रही श्रीमद्भागवत कथा के उपलक्ष्य में सोमवार को कलश यात्रा का आयोजन किया गया। डेरे के मुख्य सेवादार बाबा हरपाल दास ने बताया कि दोपहर 1.15 बजे कलश यात्रा रानियां रोड स्थित बाबा बिहारी की समाधि से शुरू हुई। महिलाओं ने सिर पर कलश धारणकर मंगल गीतों के साथ यात्रा में सहभागिता की। कलश यात्रा के दौरान पूरा वातावरण धार्मिक जयघोष से गुंज उठा। कलश यात्रा का अनेक स्थानों पर श्रद्धालुओं ने पुष्प वर्षा से स्वागत किया। विभिन्न बाजारों से होते हुए बाबा श्योराम जन्मस्थली तक पहुंची, जहां विधिवत पूजा-अर्चना के साथ श्रीमद्भागवत कथा का शुभारंभ किया गया। श्रद्धालुओं ने कथास्थल पर पहुंचकर भगवान श्रीकृष्ण का स्मरण किया और कथाव्यास से आशीर्वाद प्राप्त किया। कथाव्यास आचार्य राहुल शास्त्री ने कथा के दौरान श्रद्धालुओं को श्रीमद्भागवत के महात्म्य, भगवान श्रीकृष्ण की लीलाओं तथा धर्म, भक्ति और सद्भाव के महत्त्व से अवगत कराया गया। कथाव्यास ने कहा कि श्रीमद्भागवत कथा मनुष्य को सत्य, प्रेम, सेवा और भक्ति के मार्ग पर चलने की प्रेरणा देती है।



सिरसा। कथा से पूर्व शोभा यात्रा निकालते श्रद्धालु।

फोटो : हरिभूमि

लता की जयंती पर सुरों से सजी यादगार संगीत संध्या, भावुक हुए श्रोता

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सिरसा

द वॉइस ऑफ सिरसा युजिकल ग्रुप की ओर से स्व. लताजी की जयंती पर एक शाम सुरों की मल्लिका लताजी के नाम रंगारंग कार्यक्रम श्री युवक साहित्य सदन में आयोजित किया गया। कलाकारों ने गीतों के माध्यम से प्रेम, विरह, यादों और जिंदगी के खूबसूरत अहसासों को आवाज दी। गायक कलाकारों देवेंद्र कुमार फौजी, सुभाष चंद्र, सोनू अटवाल, कुलदीप बंदी, राजेश्वर कासनिन्या, डॉ. सुखदेव बागड़ी, डॉ. सीआर पांडेय, अशोक कुमार, मास्टर नोरंगलाल, विमल स्वामी, प्रमोद स्वामी, अनमोल, दिनेश स्वामी, सुभाषचंद्र तरड़, रवि



सिरसा। कलाकारों को सम्मानित करते हुए।

गारू, मानिकचंद, हैप्पी, रविंद्र, विजय सिंह, विक्रम चन्नन, प्रदीप अरोड़ा, विकास दहूजा, कैलाश सुखानी, राज कुमार खुराना, बंटी राठौड़, डीआर ध्रुव, दिनेश यूनियर्सिटी, राजेश बिडलान ने

नौकरी छोड़ 12 एकड़ में शुरू की प्राकृतिक खेती

हरिभूमि न्यूज ओढां।

खंड के गांव लकड़ावाली के किसान बंदीप सिंह गिल ने निजी बैंक की नौकरी से मोहभंग होने के बाद खेती की राह चुनी। लोगों को सुरक्षित और जहर रहित खाद्य उपलब्ध कराने के उद्देश्य से उन्होंने करीब तीन वर्ष पहले प्राकृतिक खेती को अपनाते हुए फसल का फैसला किया। आज बंदीप सिंह अपनी 12 एकड़ भूमि पर प्राकृतिक खेती कर रहे हैं और क्षेत्र के अन्य किसानों के लिए प्रेरणा बन रहे हैं। बंदीप सिंह इससे पहले निजी बैंक में शाखा प्रबंधक के पद पर कार्यरत थे। नौकरी के दौरान ही

उन्हें महसूस हुआ कि उनका मन खेती और प्राकृतिक तरीके से फसल उत्पादन की ओर अधिक जुड़ रहा है। जहर रहित भोजन और स्वस्थ मिट्टी के उद्देश्य ने उन्हें खेती की ओर लौटने के लिए प्रेरित किया। अनुभव के आधार पर उन्होंने नौकरी छोड़कर प्राकृतिक खेती को अपना पूर्णकालिक कार्य बनाने का निर्णय लिया। वर्तमान में बंदीप सिंह की 12 एकड़ प्राकृतिक खेती वाली भूमि पर मूंग, बाजरा, सरसों, गेहूं, चना, लहसुन, आलू, प्याज, धनिया, मिर्च, सौंफ और अलसी सहित विभिन्न फसलों एवं औषधीय पौधों से उत्पादन लिया जा रहा है।



5 स्वर्ण, 7 रजत और 3 कांस्य पदक पर किया कब्जा वुशु में जॉन वेस्ले अकादमी का दमदार प्रदर्शन

जूनियर बालक वर्ग में आयुषी और मान ने रजत जबकि अरुण और माता प्रसाद ने कांस्य पदक हासिल किए

हरिभूमि न्यूज ▶▶ फतेहाबाद

जॉन वेस्ले कॉन्वेंट स्कूल में संचालित वुशु अकादमी के खिलाड़ियों ने हाल ही में आयोजित वुशु प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन करते हुए 15 पदक अपने नाम किए। खिलाड़ियों ने अलग-अलग आयु एवं भार वर्गों में 5 स्वर्ण, 7 रजत और 3 कांस्य पदक जीतकर अकादमी और स्कूल का नाम रोशन



फतेहाबाद। वुशु प्रतियोगिता में अवल रहे जॉन वेस्ले अकादमी के खिलाड़ी।

किया। प्रदर्शन के आधार पर चार खिलाड़ियों का चयन सब-जूनियर

राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के लिए भी हुआ है।